

Samstag: 23. September 23

12:30 bis 15:00 Uhr

Aerial Yoga Workshop

Anmeldung / Fragen
unter:

info@yoga-intens.de

0162 4496288

Ausgleich 50 €

- Aerial Yoga oder Yoga im Tuch
- Asanas, schwebend in der Luft
- getragen von einem Tuch
- fühle Dich schwerelos und leicht
- Entdecke Balance und Umkehrhaltungen einmal ganz anders
- Beim Aerial-Yoga geht es um einen spielerischen Umgang mit der Schwerkraft.
- Aerial-Yoga ist sowohl für Yoga-Einsteiger als auch für fortgeschrittene Yogis jeden Alters geeignet