

montags: 11.09. bis 23.10.2023

16:30 bis 17:30

# Yoga für KINDER

6 – 11 Jahre

Anmeldung / Fragen  
unter :

[info@yoga-intens.de](mailto:info@yoga-intens.de)

0162 4496288

Ausgleich 58 €

- ...Kinder – Yoga ist viel mehr als nur Bewegung auf der Matte
- Wir sprechen über:  
**Selbstbewusstsein & Selbstvertrauen**
- Was kann ich gut ?
- Was liegt mir ?
- Was fällt mir schwer ?
- Was tut mir gut, was nicht so sehr ?
- Wir lernen kleine Rituale für den Alltag !