



# YOGA für BEGINNER

**freitags, 31.01. – 28.02.2025**  
**17:00 – 18:30 Uhr**

Im ‚Yoga Beginner‘ Kurs mit Wolf tauchst du in 5 Wochen in die Welt des Yoga ein.

Du lernst in einer festen Gruppe leichte Atem- und Körperübungen, die für jeden geeignet sind. Jede Einheit wird mit viel Yoga-Grundwissen untermauert.

Dieser Kurs ist eine gute Basis für deine regelmäßige Yogapraxis hier in der Yogaschule und auch zu Hause.

**Ausgleich 89 €**

Bitte anmelden unter:  
[info@yoga-intens.de](mailto:info@yoga-intens.de) | 0162 4496288

Schönbergstraße 47  
73760 Ostfildern | Kemnat

YOGA  intens