YOGA intens

YOGA • BEWEGUNG • ATEM • ENTSPANNUNG

Candle Light YOGA

Ein besonderer Abend mit sanfter Bewegung, tiefem Atem und wohltuender Entspannung – in stimmungsvoller Atmosphäre bei Kerzenschein.

DONNERSTAG

26.11.2026

18:00 UHR

YOGA intens
Kemnat

PROGRAMM

YIN YOGA
Sanfte Bewegungen und bewusstes Ankommen

YOGA NIDRA
Tiefenentspannung für Körper, Geist und Seele

IM ANSCHLUSS
Kleines Buffet und gemeinsamer Ausklang mit Musik und Tanz

Ein Abend nur für dich.

Anmeldung:
info@yoga-intens.de oder unter 0162 4496288

DEIN BEITRAG
36 € p. P.

ORT
YOGA intens
Schönbergstr. 47
73760 Ostfildern-Kemnat