YOGA für BEGINNER

Sanfter Einstieg in deine Yogapraxis

Du möchtest Yoga in Ruhe kennenlernen?
In einer festen Gruppe lernst du leichte Atem- und Körperübungen und erhältst wertvolles Yoga-Grundwissen. Der Kurs ist ideal für Anfänger und auch für **Yoga-Wiedereinsteiger,** die nach einer Pause wieder einen sanften Einstieg in ihre Praxis finden möchten.

5 Termine
mit Wolf

mittwochs
11.11. bis 09.12.2026

17:00 bis 18:30 Uhr

Ausgleich:
98 €

Anmeldung

info@yoga-intens.de
0162 4496288

Schönbergstraße 47
73760 Ostfildern · Kemnat

YOGA intens