COUPLE OF BREATH
BREATH WORK
STUDIO
VERA & VOLKER

YOGA intens

SCANNEN & BUCHEN

EINZIGARTIGE MULTIDIMENSIONALE ATEMERFAHRUNG MIT KOPFHÖRERN

AUTHENTIZITÄT & SELBSTBESTIMMUNG

Eine geführte **9D-Atemreise** mit Atemtechniken, Stimmaktivierung und Sounddesign – für mehr **Selbstvertrauen, Klarheit und Mut.**

WANN	WO	PREIS
SO, 15. NOVEMBER 10 – ca. 12:40 Uhr	**YOGA INTENS** Ostfildern	**69 €** pro Person

DEINE REISE

Verbinde dich mit deinem innersten Wesen und entwickle neue Perspektiven.

Erkenne Bedürfnisse und Werte klarer und triff Entscheidungen bewusster.

Lass alte Prägungen los – getragen von Atem, Stimme & Klang.

DAS PROGRAMM

01 **Wissen, Intention & Verbindung**

02 **Transformierende Breathwork-Übungen**

03 **Geführte 9D-Atemreise** (ca. 76 Min.) mit Kopfhörern

04 **Integration & Austausch**

JETZT PLATZ SICHERN

COUPLEOFBREATH.COM

@COUPLE_OF_BREATH