STUNDENPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09:00 - 10:30 **Yoga** sanft mit Wolf	**07:30 - 09:00** Early bird **Yoga** mit Wolf		**08:00 - 09:30** **Yoga** alle Level mit Wolf	**09:00 - 10:30** **Yoga** alle Level mit Wolf
19:30 - 21:00 **Yoga** alle Level mit Wolf	**17:30 - 19:00** **Yoga** Level 1 mit Wolf **19:30 - 21:00** **Yoga** Level 2 mit Wolf	**11.11. - 09.12.26** **17:00 - 18:30 *1** **Yoga** Beginner & Wiedereinsteiger mit Wolf **19:00 - 20:30** **Yoga** alle Level mit Henry	**18:00 - 19:30** **Yoga** Level 1-2 mit Anna	**18:30 - 20:00** **Yoga** sanft mit Gritta & Wolf	

Sonntag
10:00 - 12:40 *1 **9D Breathwork** mit Vera & Volker **15.11.2026**

***1 Anmeldung erforderlich**

*** An Sonn- und Feiertagen findet i.d.R. kein Yogaunterricht statt**